

CONTENTS

01

STAR-LC 기법

SITUATION(상황), TASK(역할),
ACTION(행동), RESULT(결과),
LEARNING(배운점),
CONTRIBUTION(포부)

02

SWOT 기법

STRENGTH(잘하는 것),
WEAKNESS(약한 것),
OPPORTUNITIES(기회),
THREATS(위협)

03

자기소개서

지원동기, 성장과정, 성격의 장단점,
극복 노력 및 성공경험, 입사 후 포부

STAR-LC 기법

01

SITUATION(상황)

대학교 3학년 때, 교내 봉사동아리의 회장으로 선출되었습니다.

TASK(역할)

동아리 등록을 유지하기 위해 20명 이상의 동아리원을 새로 모집해야 했습니다.

ACTION(행동)

봉사활동의 부담을 줄이고 접근성을 높이고자 학교에서 도보 10분 거리의 복지관을 직접 섭외했습니다. 또한 보다 많은 학생들에게 동아리를 알리고 동참을 유도하기 위해 직접 홍보용 PPT를 제작했습니다. 물리치료학과와 동아리 지도교수님이 소속된 사회복지학과의 허락을 받아, 강의 시간 사이의 쉬는 시간에 방문해 동아리에 대해 발표하며 적극적으로 홍보했습니다.

STAR-LC 기법

01

RESULT(결과)

26명의 동아리원을 모집하는 데 성공했습니다.
이 중 12명은 실제로 복지관에서 봉사활동에
꾸준히 참여했습니다.

LEARNING(배운 점)

복지관 담당자, 교수님 등 다양한 이해관계자와
적극적으로 소통하는 능력을 길렀습니다. 또한,
사람들에게 행동을 유도하기 위해서는 명확한
정보를 적극적으로 제공하고, 그쪽의 관점에서
실천하기 쉬운 선택지를 제시하는 것이 중요함
을 깊이 깨달았습니다.

CONTRIBUTION(포부)

앞으로 물리치료사로서 환자와 소통하면서
문제점을 정확히 파악하고, 환자에게 필요한
정보를 명확하게 전달하겠습니다. 또한, 환자가
스스로 치료에 동기를 느끼고 실천할 수 있도록
여러 방안을 제공하여, 일방적인 치료가 아닌
상호 협력적인 관계를 만들어가겠습니다.

STAR-LC 기법

01

실천하는 리더십, 함께하는 성장



대학교 봉사동아리 회장으로서, 동아리 공식 등록을 위해 20명 이상의 회원 모집이 필요했습니다. 봉사 부담을 줄이고 접근성을 높이기 위해 학교에서 가까운 복지관을 직접 섭외하였습니다. 또한 동아리 홍보 PPT를 제작해 물리치료학과와 사회복지학과의 교수님에게 양해를 구해, 쉬는 시간에 학생들에게 발표하며 동아리 참여를 유도했습니다. 그 결과 26명을 모집했고, 12명은 실제로 복지관에서 꾸준히 봉사했습니다. 이 경험을 통해 이해관계자와 소통하는 능력을 길렀으며, 명확한 정보 제공과 실천하기 쉬운 선택지의 중요성을 깨달았습니다. 앞으로도 물리치료사로서 환자와 적극적으로 소통하며 동기를 부여하여 상호 협력적인 치료관계를 만들어가겠습니다.

SWOT 기법

02

개인 - 나

- 평점 4.49, 폭넓은 전공 지식
- 슬링, 매트필라테스 자격증
- 학생회, 동아리를 통해 협업 및 소통
- 호주 단기 실습, 토익 970점 등 글로벌 역량

S

W

- 임상 현장 실무경험 부족
- 강남권 대형 병원 지원자 대비 수도권 실무/연수 경험이 적을 수 있음
- 고도 전문 자격(중추신경·도수치료 등) 미흡

- 강남세브란스병원의 비전 및 인재상과 부합하는 도전과 협력, 봉사 경험
- 글로벌 역량을 바탕으로 해외연수, 세미나, ICT 연계 신기술 진출 가능

O

T

- 강남권 주요 병원, 타 대학 임상 경력자 등 경쟁자 다수
- 채용인원 제한, 계약직 위주 등 불안정 고용구조
- 보험, 수가 등 의료환경·정책 변화

SWOT 기법

기업 - 연세대학교의과대학 강남세브란스병원

- 국내외 최고 수준 의료·연구 엔진
- 글로벌 의료서비스·연구 선도
- 창의·혁신 의료문화 주도
- 첨단 진료, 산학협력, 교육·연수·복지 체계 우수

S

W

- 계약직 위주/고용 안정성 이슈
- 대형 도심 병원들과 비교해 환자 쓸림 현상
- 신규치료법·혁신 의료환경에 대한 빠른 대응 계속 요구

- 의료세계화, ICT·바이오 클러스터 확장
- 노인 재활, 지역사회 특화 서비스 및 미래 인력 수요 확대
- 연구·산학·국제 협력 통한 혁신 주도

O

T

- 수도권 내 대형 병원과 경쟁
- 정책·보험·수익 구조 등 의료환경 불확실성
- 의료 인력 유입·유출 경쟁
- 청년 취업 한계

자기소개서

지원동기

저는 대학에서 학생회와 봉사동아리 활동, 호주에서의 글로벌 연수, 그리고 다양한 실무 자격 취득을 통해 '소통과 성장, 나눔'의 가치를 실천해 왔습니다. 이러한 제 경험과 삶의 방향은 '새로운 의료문화의 혁신적 리더'이자 '글로벌 의료서비스 표준의 개척자', '사랑과 나눔을 실천하는 의료선교기관'이라는 강남세브란스병원의 비전과 깊이 일치합니다. 귀사의 환자 중심 의료와 첨단 진료 환경에서 고객을 진심으로 섬기는 동시에 물리치료사로서 끊임없이 성장하고자 합니다. 또한, 그간 쌓아온 글로벌 역량과 귀사의 글로벌 네트워크를 적극 활용하여 진취적이고 신뢰받는 전문가로 도약하겠습니다. 나아가 고령화된 지역사회를 위한 의료 프로그램에 참여함으로써 현장에서 의미 있는 변화를 이끌어가고자 합니다.

성장과정

저는 마라톤 대회에 꾸준히 참가해 왔습니다. 기록이 단축될 때마다 꾸준한 노력의 가치와 제 성장을 실감할 수 있었습니다. 어느 대회에서 물리치료 자원 봉사 부스에 들렸는데, 스포츠 테이핑 치료를 통해 컨디션 난조를 극복하며 물리치료의 힘을 직접 체험했습니다. 이는 누군가의 삶에 실질적 변화를 주고 싶다는 열망으로 이어져 물리치료학과에 진학하는 동기가 되었습니다. 대학 입학 후에는 학생회와 봉사동아리 회장으로서 소통과 나눔을 실천했습니다. 학생회로서 각종 기기의 매뉴얼을 만들고 정보를 투명하게 제공하여 모두가 함께 성장하는 환경을 만들려고 노력했습니다. 봉사 동아리에서는 복지관과 장애인 근로시설, 야학 등 다양한 시설에서 활동했습니다. 그 과정에서 배려와 책임감, 공동체의 소중함을 몸소 깨달았습니다.

자기소개서

성격의 장단점

저의 가장 큰 강점은 목표를 계획적으로 추진하는 성실함과, 상대를 존중하는 소통력입니다. 이 두 가지 덕분에 대학 생활 동안 총 평점 4.49를 달성했고, 학생회와 봉사 동아리 회장을 맡으며 구성원들과 협력할 수 있었습니다. 다만, 모두의 의견을 조율하려는 성향이 강하다 보니 중요한 결정을 주저하는 경향이 있었습니다. 이를 극복하기 위해 리빙랩과 서포터즈 등 다양한 프로젝트에 참여하면서, 낯선 사람들과도 적극적으로 협의한 후 책임 있는 결정을 내려야 하는 상황을 많이 경험했습니다. 그 결과, 상대를 배려하며 일을 진행하면서도 필요할 때는 과감히 결정하는 능력도 키울 수 있었습니다. 앞으로도 동료와 선배들에게 배우는 자세로 조언을 구하며 환자분들에게 최선의 결정을 내리는 전문가로 성장하고자 합니다.

극복 노력 및 성공경험

대학교 봉사동아리 회장으로서, 동아리 공식 등록을 위해 20명 이상의 회원 모집이 필요했습니다. 봉사 부담을 줄이고 접근성을 높이기 위해 학교에서 가까운 복지관을 직접 섭외하였습니다. 또한 동아리 홍보 PPT를 제작해 물리치료학과와 사회복지학과의 교수님에게 양해를 구해, 쉬는 시간에 학생들에게 발표하며 동아리 참여를 유도했습니다. 그 결과 26명을 모집했고, 12명은 실제로 복지관에서 꾸준히 봉사했습니다. 이 경험을 통해 이해관계자와 소통하는 능력을 길렀으며, 명확한 정보 제공과 실천하기 쉬운 선택지의 중요성을 깨달았습니다. 앞으로도 물리치료사로서 환자와 적극적으로 소통하며 동기부여하여 상호 협력적인 치료관계를 만들어가겠습니다.

자기소개서

03

입사 후 포부

입사 후 저는 물리치료사의 본분을 다하며, 환자 중심의 따뜻한 배려와 공감 능력을 갖춘 개척자이자 리더로 성장하고자 합니다. 우선 다양한 나이와 배경의 환자들을 세심하게 관찰하여 각자의 신체적, 심리적 상황에 맞는 맞춤형 치료 계획을 수립하겠습니다. 치료 과정에서는 환자와 지속적으로 소통하며 재활 동기를 부여하고, 목표 달성의 성취감을 경험할 수 있도록 적극 지원하겠습니다.

또한 선배 및 동료들과 긴밀히 협력하며 실무 역량을 강화하고, 최신 치료 기술과 사례 연구에 꾸준히 참여해 전문성을 높이겠습니다. 특히 귀사의 첨단 의료 장비와 ICT 융합 치료 환경을 적극 활용하여 선진 물리치료 기법을 익히고 임상에 접목함으로써 병원의 의료 품질 향상에 이바지하겠습니다. 더불어 고령화 사회에 적합한 노인재활 특화 프로그램 개발과 지역사회 협력 프로젝트에도 참여하여 모두에게 열린 의료 서비스를 실천하고 싶습니다.

장기적으로는 해외 연수와 국제 학술 세미나 참여 등 글로벌 교육 기회를 적극 활용하여 최신 지식을 국내 치료에 접목하고, 병원의 국제 경쟁력을 강화하는 데 기여하겠습니다. 이 과정에서 후배 및 동료들과 경험과 노하우를 나누며 건강한 학습 문화를 조성하여 조직 전체가 함께 성장할 수 있게 하겠습니다.

이처럼 저는 강남세브란스병원의 미래에 이바지하며 모두와 함께 성장하고자 합니다.