

◎ 진로_워크북(8페이지)◎

1 단계 : 나를 이해하기

- 사람들과 관계 속에서 표현되는 자신의 생각, 가치, 감정, 행동, 한계를 이해한다.
- 있는 그대로의 자신에 대해 알아간다.
- 더 나은 나를 찾기 위해 필요한 것을 선택하고, 능력을 기른다.

나에게 물어보기

Q : 내가 가장 재미있어하고, 좋아하는 일과 그 이유는?
A :

Q : 살면서 가장 자랑스러웠던 순간은?
A :

Q : 스스로 잘하거나(장점) 고치는 것이 좋겠다고 생각하는 점(단점)은?
A :

Q : 내가 죽기 전에 꼭 해보고 싶은 것과 그 이유는?
A :

2 단계 : 목표 수립하기

- 미래에 나는 어떻게 살 것인가 고민해보고 비전을 수립할 수 있다.
- 목표가 있을 때 어려움이 있어도 포기하지 않을 수 있다.
- 현재 · 단기 · 중기 · 장기 목표를 나눠서 계획해본다.

나에게 물어보기

Q : 오늘의 나는? 미래의 나는?
A :

Q : 나의 미래를 위해 지금부터 실천해야 하는것은?
A :

KWU 대학일자리플러스센터

KWU 3UP DREAM WORK SHEET- ②

◎ 역량_워크북(12페이지) ◎

역량스토리 작성방법

- STEP ① 경험 선택 : 나의 역량을 보여줄 수 있는 경험 떠올리기
- STEP ② 상황·과제 : 당시 맡은 역할과 해결해야 했던 과제 확인
- STEP ③ 행동·노력 : 문제 해결을 위해 실제로 수행한 행동과 노력 구체화
- STEP ④ 성과 도출 : 행동의 결과로 나타난 성과와 변화 정리

◎ 대학생할 동안 내가 가진 역량과 구체적인 경험을 작성하여 '나의 핵심 강점' 을 찾아보자!

보유역량	역량발휘경험

◎ 직무_워크북(13페이지) ◎

- ▶ **직업** : 사회적 역할과 지위를 의미를 '직'과 생계 유지를 의미하는 '업'이 결합된 개념으로, 개인이 사회에서 수행하는 역할 전반을 의미함
- ▶ **직무** : 특정 직업 안에서 개인이 맡아 수행하는 구체적인 업무와 과업을 의미함

직업이란?

- 1 **경제적 의미** | 노동의 대가, 즉 임금을 받는 소득의 측면
- 2 **사회적 의미** | 현대 사회의 조직적이고 유기적인 분업 관계 속에서 자신의 역할을 수행하는 것
- 3 **심리적 의미** | 자신의 잠재 능력과 타고난 소질·적성 등을 통해 발전시킴으로써 자아실현을 이룬다

나의
관심직업

"사람은 직업을 통해 생계를 유지하고, 사회구성원으로서 참여할 뿐만 아니라 자신의 가치를 실현하고, 인생의 보람을 느낄 수 있다."

직무란?

- 1 기업이 경영을 운영하기 위해 필요한 업무 단위
- 2 직무별로 어떤 일을 하는 지 정확하게 알고 취업 준비에 임하는 것이 중요하다. 취업전략과 향후 경력 개발의 중요한 첫걸음이 될 수 있기 때문이다.

나의
관심직무

KWU 대학일자리플러스센터

KWU 3UP DREAM WORK SHEET- ④

◎ 직무_워크북(16페이지) ◎

학과명	
진출 가능 분야	
관심 직무	
유사 직무	
하는 일	
관련 자격증 및 교육 과정	
실무자 인터뷰	

KWU 대학일자리플러스센터

KWU 3UP DREAM WORK SHEET- ⑤

◎ 경력_워크북(17~21페이지) ◎

학과명	1학기	여름방학	3학기	겨울방학
1학년				
2학년				
3학년				
4학년				